



## Minisportabzeichen saar

### Eine Breitensportaktion für 3 bis 6jährige Kindergartenkinder

#### Hintergrund zum Minisportabzeichen (MSA)

Aufgrund zunehmender Motorisierung und Technisierung, Verkleinerung von Bewegungsräumen und -möglichkeiten ist es für Kinder immer schwieriger, wichtige Bewegungserfahrung zu sammeln. **Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang – nur durch ausreichende Bewegung kann sich der Organismus mit seinen physischen und psychischen Fähigkeiten optimal entwickeln.**

#### MSA-Ziel

Im Jahr 2003 wurde Minisportabzeichen SAAR initiiert, um auch Kindergartenkindern die Möglichkeit zu geben, auf spielerische Weise ihre Fitness unter Beweis zu stellen. Weiterhin soll das MSA positive Bewegungserlebnisse ermöglichen.

Wissenschaftlichen Untersuchungen des sportwissenschaftlichen Instituts der Universität des Saarlandes konnten aufzeigen (Wydra/Kreutzer 2005), dass nur noch sehr wenige Kinder der Altersgruppe 4 bis 6 im koordinativen Bereich gute Werte erreichen. Aufgrund der besonderen Aufgabe des LSVS mit seinem Projekt „Kindergarten Kids in Bewegung“ wurden deshalb altersgemäße Übungen zur Förderung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten in das Programm: „Minisportabzeichen“ integriert.

Das Minisportabzeichen Saar wird saarlandweit angeboten. Förderer ist die PSD Bank RheinNeckarSaar.

#### Inhalt

Die hauptsächliche Art der motorischen Auseinandersetzung des Kindes mit der Umwelt ist das Spiel. Das Minisportabzeichen wird zum besonderen Spiel, bei dem das Bewältigen von verschiedenen Bewegungsherausforderungen belohnt und vor allem gelobt wird. Nicht das leistungsorientierte Absolvieren steht im Vordergrund, sondern das Absolvieren an sich. Es soll der Spaß an der Bewegung geweckt und positive Bewegungserlebnisse vermittelt werden!

Jedes Kind, das den Minisportabzeichenparcours absolviert hat, bekommt eine Medaille und eine entsprechende Urkunde. Dies ist unabhängig von den erzielten Übungsergebnissen.

Das Minisportabzeichen besteht aus sieben Stationen zu den Themen Koordination und Kondition:

1. Stab auffangen – Auge-Hand Koordination, Reaktionsfähigkeit
2. Balancieren – Gleichgewichtsfähigkeit
3. Auf der Langbank entlang ziehen – Kraftfähigkeit
4. Zielscheibenwurf – Auge-Hand Koordination
5. Hindernisparcours – Reaktionsfähigkeit, Kraftfähigkeit, Schnelligkeit, Beweglichkeit
6. Durch Reifen winden – Reaktionsfähigkeit, Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit
7. Spaßsprint – Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit

Die Übungen sind entsprechend nach Altersgruppen: 3. - 4. Lebensalter und 5. - 6. Lebensalter differenziert. Zusatzübungen geben die Möglichkeit zur Erleichterung oder Erschwerung.

Ein Minisportabzeichenjahr ist ebenso wie ein Kindergartenjahr jahresübergreifend (September 2009 bis August 2010). Minisportabzeichen kann pro Kind nur einmal im Minisportabzeichenjahr abgenommen werden. Ein Kind kann maximal dreimal in drei Jahren an der Aktion teilnehmen.

Das Minisportabzeichen saar wird ausschließlich an Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 6 Jahre vergeben. Die Übungen sind nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet! Die Übungen sind nicht für Schulkinder konzipiert!

#### Prüfung

Das Minisportabzeichen kann nur von Prüfern mit gültiger Lizenz „Minisportabzeichen Saar“ abgenommen werden. Voraussetzung dafür ist eine sportpraktische oder pädagogische Ausbildung und die Teilnahme an einem Minisportabzeichen Workshop.

Im Rahmen dieses Workshops besteht für Sportvereine und Kindertageseinrichtungen im Saarland die Möglichkeit, eine Prüfungsberechtigung für das Abzeichen erlangen. Im Fortbildungsangebot des Referates Aus- und Fortbildung des Landessportverbands für das Saarland sind die jeweils aktuellen Termine der Minisportabzeichen Workshops zu ersehen.

Ansprechpartner im Landessportverband für das Saarland: Karin Schneider, Leitung Minisportabzeichen in der Abt. Breitensport, Hermann-Neuberger-Sportschule, 66123 Saarbrücken, Telefon: 0681/3879-177, E-Mail: schneider@lsvs.de